

ゴールデンウィーク スペシャル12days 4/25(土)~5/6(水)



毎日ヨガ体験!

今年も **ゴールデンウィーク特別クラス開催!**

毎日のいつものクラスももちろん、

早朝フルプライマリークラス、女性のための男性のためのクラスなど。

今まで受けてみたかったけれどチャンスがなかったクラスなど、

毎日のヨガを体験してみましよう。

新しい自分に出会うためのスペシャルウィークです。

ゴールデンウィークスペシャル12daysスケジュール 2020年4月25日(土)~5月6日(水)

五条スタジオ		●はじめての方もチャレンジしましょう!											
		4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
スタジオ		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
①			7:30~ フル Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A		7:30~ フル Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A	7:00~ マイソール Yoko.A
①	9:15~ ハタヨガ Noriko	9:00~ 朝ヨガ Yuka	9:00~ 女性 Yoko.A						9:15~ ハタヨガ Noriko	9:00~ 朝ヨガ Yuka	9:00~ 女性 Yoko.A		
①	11:00~ ハーフ Noriko	11:00~ 中級ハタ Yoko.A	10:30~ ハーフ Yoko.N	10:30~ ピギナー Ayumi	10:30~ ハタヨガ Yoko.A	10:30~ ハタヨガ Yoko.A	10:30~ ハタヨガ Yoko.A	11:00~ ハーフ Noriko	11:00~ ハタヨガ Yoko.A	10:30~ ハーフ Yoko.N	10:30~ マイソール Yoko.A	10:30~ マイソール Yoko.A	10:30~ マイソール Yoko.A
②		11:00~ リラックス Noriko	10:30~ ヒーリン Ayumi			10:30~ フル Yuka	10:30~ ハーフ Yuuka			11:00~ リラックス Noriko	10:30~ ヒーリン Ayumi	10:30~ ピギナー Ayumi	10:30~ ハーフ Yuka
①	12:45~ フル Yuka	12:45~ フル Noriko	12:30~ リラックス Ayumi	12:30~ リラックス Ayumi	12:30~ ピギナー Shiori	12:30~ 女性 Yoko.A	12:30~ 美しい Reiko	12:45~ フル Yuka	12:45~ フル Noriko	12:45~ フル Noriko	12:30~ リラックス Shiori	12:30~ リラックス Ayumi	12:30~ ピギナー Shiori
②						12:30~ 美しい Ayumi		12:45~ ピギナー Noriko			14:30~ リラックス Yuuka		
①	14:30~ 女性・男性 Yuka	14:30~ 美しい Kumiko.I											
①			17:45~ 美しい Yuuka	17:45~ ハタヨガ Noriko	17:45~ ハタヨガ Noriko					17:45~ 美しい Yuuka	17:45~ ハーフ Noriko	17:45~ ハーフ Noriko	17:45~ ハタヨガ Noriko
①			19:30~ ハーフ Yuuka		19:30~ ハーフ Noriko		18:30~ 美しい Yuuka	18:30~ 女性・男性 Kaori			19:30~ ハーフ Yuuka		19:30~ ハーフ Noriko

ラヴィスタ二条スタジオ

		4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	11:00~ 美しい Ayumi			10:30~ 美しい Yuuka	10:30~ 美しい Satoko				11:00~ 美しい Ayumi		10:30~ 美しい Yuuka	10:30~ 美しい Satoko	
	12:45~ ピギナー Ayumi					13:00~ ハタヨガ Yoko.A	13:00~ 女性・男性 Shiori	13:00~ ハタヨガ Kazuko	12:45~ ピギナー Ayumi				13:00~ ハタヨガ Yoko.A
								15:00~ ハタヨガ Yoko.A					
					18:45~ 美しい Kaori			18:45~ やさしい Kazuyo	18:45~ やさしい Kazuyo			18:45~ 美しい Kaori	

京都ヨガ

IYC 京都
International Yoga Center Kyoto



RAVISTA