

五条

2020年4~6月のスペシャルイベント

# \*初めてのヨガ\*

## 体験・特別相談会

4/12(日), 5/10(日),  
6/14(日)

\* 11:00~12:30 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に  
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、  
初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

\* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

\* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。



### KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2020



◆参加費：**2,200円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師：**アナオヨウコ** (京都ヨガ・IYC京都講師)

◆会場：**京都ヨガ・IYC京都 五条スタジオ**



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F  
阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、JR京都駅よりバス、タクシー10分程)

京都ヨガ

IYC京都  
International Yoga Center Kyoto