

ラヴィスタ

2020年4~6月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

4/13(月), 5/11(月), 6/15(月)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

4/15(水), 5/13(水), 6/17(水)

13:00~14:30 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

* 腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、

初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

◆参加費：**2,200円** 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師： アナオヨウコ、ウエタユウカ

◆会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



KYOTO YOGA
BEGINNER'S SPECIAL
EVENT 2020

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : 075-351-3311

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分



RAVISTA

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto