

2020年4・5・6月のスペシャルイベント
16日・水曜夜の

毎月
第4水曜
追加

キャンドルナイトヨガ

極上のキャンドルナイト

毎月
16日

心をゆるめる

ヨガの時間



毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましょう。
目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましょう。

4/16(木), **4/22**(水), **5/27**(水),
6/16(火), **6/24**(水)

京都ヨガ

IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましょう。心をゆるめるヨガの時間です。
* どなたでも参加して下さいね。

- ◆参加費：2,200円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット
- ◆4/22(水), 5/27(水), 6/16(火), 6/24(水)
17:45~19:30~ Noriko Yuuka
- ◆4/16(木)19:30~
- *全クラス:五条スタジオ

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL : 075-351-3311

五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点西北角、京都市役所西隣り)